



Gebakken mosselen met paprika en ui

Ingrediënten

- eetlepels olijfolie
- 50 gram roomboter
- 2 rode paprika's
- 2 gele paprika's
- 2 grote uien
- 1200 gram gekookte mosselen
- wat verse basilicum
- wat verse tijm
- wat verse oregano
- en als je er aan kunt komen ook wat bonenkruid (optioneel)

Dit recept is ingestuurd door :



Bereiding

1. Verhit de olie en de boter in een royale koekenpan.
2. Bak hierin de paprika's en de uien met de verse kruiden. Knoflook fans kunnen ook verse knoflook toevoegen. Niet teveel want het overheerst de gebakken mosselen snel en daarom heb ik het hier weggelaten.
3. Als de groenten beetgaar zijn voeg je de gekookte mosselen toe. Laat ze nog even meebakken en strooi er op het laatst wat verse bieslook over

